

Després de les instruccions fetes públiques avui pel Ministeri de Sanitat en un Ordre Ministerial sobre les condicions en què el món federat i professional podrà tornar a realitzar esport i activitat física, en una fase inicial, a partir de demà dilluns 4 de maig, en el marc del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF) exposa al sector esportiu català les mesures a seguir per dur a terme aquest retorn.

Esportistes professionals i d'alt nivell:

- Els esportistes professionals i els que el Consejo Superior de Deportes qualifica d'alt nivell o d'interès nacional podran realitzar entrenaments de forma individual, a l'aire lliure, dins dels límits de província on resideixin, i sense limitació de durada i d'horaris.
- Els entrenaments no es podran fer en instal·lacions esportives, que han de romandre tancades. Els esportistes sí que podran accedir a espais naturals com el mar, rius o embassaments, entre d'altres, i podran usar els instruments esportius (raquetes, pilota, patins, etc.) i l'equipament necessari. L'entrenament s'haurà de fer mantenint sempre les mesures de distanciació social i higiene. La distància de seguretat interpersonal serà de dos metres, excepte en el cas de l'ús de les bicicletes, patins o eines similars, que serà de deu metres.
- Els esportistes que practiquin modalitats d'esport adaptat o paralímpiques podran entrenar-se amb l'acompanyament d'un altre esportista. En aquest cas, les distàncies de seguretat es reduiran però caldrà que ambdós utilitzin mascareta i que apliquin mesures per garantir la higiene personal i l'etiqueta respiratòria pertinent.
- Els entrenaments podran comptar amb la presència d'un entrenador, sempre que mantingui les mesures de distanciació social i higiene.
- Cada federació esportiva emetrà l'acreditació al seu esportista, que podrà ser la llicència o el certificat d'esportista d'alt nivell (DAN).

Altres esportistes federats:

- Els esportistes federats no integrats en l'apartat anterior podran entrenar-se de forma individual, en espais a l'aire lliure, dos cops al dia (entre les 6h i les 10h, i entre les 20h i les 23h) dins del terme municipal on visquin.
- Els entrenaments no es podran fer en instal·lacions esportives, que han de romandre tancades. Els esportistes, però, podran accedir a espais naturals com el mar, rius o embassaments, entre d'altres. Amb tot, si en la seva modalitat hi intervenen animals (per exemple, l'hípica) es podrà fer l'entrenament a l'aire lliure individualment al lloc on visquin els animals, mitjançant cita prèvia.
- Durant l'entrenament, no hi podrà haver entrenadors ni personal auxiliar, i caldrà respectar la distància de seguretat interpersonal pertinent.
- N'hi haurà prou amb la llicència perquè cada federació acrediti els seus esportistes.

Esportistes de lligues professionals:

- Els esportistes de clubs que pertanyen a lligues professionals (Primera i Segona Divisió A de futbol, i lliga ACB de bàsquet) podran fer entrenaments de caràcter bàsic, és a dir, individual i individualitzat, realitzat en els centres d'entrenament dels clubs i adaptat a les necessitats de cada modalitat.
- L'activitat haurà de complir amb les mesures de distanciació social i higiene: distància de seguretat interpersonal d'un mínim de dos metres, rentat de mans i ús d'instal·lacions i proteccions sanitàries per als esportistes i el personal auxiliar.
- Cada lliga professional emetrà l'acreditació als esportistes.